



**GSE-Teams im Finale:
2. Qualifikations-Crosslauf
„Jugend trainiert für Olympia“
Skilanglauf geschafft!**



Auf nach Finsterau!

Großartige GSE-Mädchen Dritte

Auch Jungen sicher fürs Landesfinale qualifiziert

Das war richtig gut! Im zweiten Qualifikations-Crosslauf für das Hamburger Landesfinale im Skilanglauf-Wettbewerb „Jugend trainiert für Olympia“ haben sich unsere GSE-Mädchen Platz drei erlaufen – so gut waren unsere Mädchen noch nie platziert! Auch die nochmals ersatzgeschwächten Jungen verdienten sich die Fahrkarten nach Finsterau (Bayerischer Wald) Ende Januar, sie wurden im zweiten Lauf Achte und in der Gesamtwertung beider Läufe Siebte. Die Mädchen blieben in der Gesamtwertung auf Rang fünf.

Großartig: Die vielen Ausfälle konnten durch die sehr kurzfristig aktivierten Leon Lauenroth (8d), Marc Oplesch (8d), Helin Cantay (9d) und Charlotte Weis (8d) toll kompensiert werden, so dass die Ehre der GSE-Mannschaften gerettet wurde!

Auf der Jenischpark-Runde (ca. 2,5 km) zeigten sich unsere Mädchen als ganz starkes Team. Alle sieben Mädchen der ersten Mannschaft blieben unter 12:33 Minuten. Mit 10:44 verpasste unsere beste Läuferin, Carlota Hansen (9b), den sieben Jahre alten GSE-Rekord gerade mal um zwei Sekunden. Mit Alena Dahncke (6d), Ann-Cathrin Krause (8d) und India Kabus (6b) blieben weitere drei Mädchen unter zwölf Minuten und lieferten damit vorzügliche Leistungen ab, die ihnen einen Platz unter den Top 20 in der „ewigen GSE-Bestenliste“ garantieren. Und mit den weiteren guten Leistungen der anderen drei stand am Ende eine Klasse-Mannschaftsleistung zu Buche. „Neuling“ Jessica Graupner (5d) ergänzte die Ergebnisse mit einem sehr ordentlichen Einstand.

Besonders schwierig war die Ausgangsposition für unsere Jungen, die stark ersatzgeschwächt mit nur sechs Läufern an den Start gingen und einen knappen Vorsprung auf die Nicht-Qualifikationsplätze zu verteidigen hatten. Zudem hatte unser bester Läufer, Yannick Ossey (9a) eine unangenehme Fußentzündung gerade schmerzfrei abgelegt, so dass nicht klar war, ob er schon wieder genügend belastbar war. Doch er hielt durch und lief in 9:52 Minuten zusammen mit dem nur eine Sekunde langsameren Leon Lauenroth die schnellste GSE-Zeit. Starke Leistungen von Marc Oplesch (10:52) und Dominik Baumgarn (10:53) legten den Grundstein für die Qualifikation zum Landesfinale.

Jetzt geht es folgendermaßen weiter:

Ab sofort dienstags (13.45 – 15.15 Uhr) Inliner-Skitraining auf dem Schulhof (Hr. Stielert, bei trockenem Wetter, sonst Lauftraining im Park) und mittwochs (14.25 – 15.55 Uhr, Halle C/B) Fitnesstraining bei Thorbjörn Käppeler.

Ski-Elternabend am Do, 10.12.2009 (19.30 Uhr, Lehrerzimmer B).

Harz-Vorbereitungsreise von Fr, 08.01. bis So, 10.01.2010.

Skilanglauf-Trainingslager und Landesfinale von Fr, 22.01. – Fr, 29.01.2010.

Ergebnisse der GSE-Mädchen (68 Läuferinnen im Ziel):

11. Carlota Hansen	9b/95	10:44 Min.
15. Alena Dahncke	6d/97	11:02 Min.
19. Ann-Cathrin Krause	8d/96	11:30 Min.
24. India Kabus	6b/98	11:47 Min.
41. Helin Cantay	9d/95	12:25 Min.
45. Carlotte Weis	8d/95	12:29 Min.
47. Merit Schreiber	7d/97	12:32 Min.
56. Jessica Graupner	5d/99	13:46 Min.

Ergebnisse der GSE-Jungen (83 Läufer im Ziel):

12. Yannick Ossey	9a/95	9:52 Min.
13. Leon Lauenroth	8d/95	9:53 Min.
46. Marc Oplesch	8d/96	10:52 Min.
48. Dominik Baumgarn	9e/95	10:53 Min.
58. Björn Falkenhain	9b/95	11:13 Min.
62. Haffiz Abdullahi	6b/98	11:25 Min.

Mannschaften Mädchen (2. Quali-Lauf):

1. Gymnasium Blankenese	55:59 Min.
2. Heinrich-Heine-Gymnasium	56:50 Min.
3. Gesamtschule Eppendorf	57:28 Min.
4. Heinrich-Hertz-Schule	57:30 Min.
5. Gesamtschule Bergstedt	57:34 Min.
6. Lise-Meitner-Gymnasium	57:50 Min.
7. Geschwister-Scholl-Gesamtschule	59:30 Min.
8. Albrecht-Thaer-Gymnasium	60:12 Min.
9. Gymnasium Hochrad	62:47 Min.
Gesamtschule Harburg zum 2. Lauf nicht vollständig angetreten	

Mannschaften Jungen (2. Quali-Lauf):

1. Gesamtschule Bergstedt	49:16 Min.
2. Albrecht-Thaer-Gymnasium	49:41 Min.
3. Geschwister-Scholl-Gesamtschule	50:40 Min.
4. Gesamtschule Lohbrügge	51:13 Min.
5. Heinrich-Heine-Gymnasium	51:14 Min.
6. Gesamtschule Harburg	51:26 Min.
7. Gymnasium Blankenese	51:43 Min.
8. Gesamtschule Eppendorf	52:43 Min.
9. Lise-Meitner-Gymnasium	52:49 Min.
10. Heinrich-Hertz-Schule	53:15 Min.
11. Geschwister-Scholl-Gesamtschule II	60:31 Min.

Mannschaften Mädchen (ENDSTAND 1.+2. Lauf):

1. Heinrich-Hertz-Schule	2:07:04 Std.
2. Gymnasium Blankenese	2:07:43 Std.
3. Heinrich-Heine-Gymnasium	2:08:13 Std.
4. Lise-Meitner-Gymnasium	2:08:59 Std.
5. Gesamtschule Eppendorf	2:09:22 Std.
6. Albrecht-Thaer-Gymnasium	2:12:52 Std.
7. Gesamtschule Bergstedt	2:14:38 Std.
8. Geschwister-Scholl-Gesamtschule	2:15:23 Std.
9. Gymnasium Hochrad	2:19:56 Std.

Gesamtschule Harburg zum 2. Lauf nicht vollständig angetreten

Mannschaften Jungen (ENDSTAND 1.+2. Lauf):

1. Albrecht-Thaer-Gymnasium	1:51:36 Std.
2. Gesamtschule Bergstedt	1:53:43 Std.
3. Geschwister-Scholl-Gesamtschule	1:53:51 Std.
4. Gesamtschule Lohbrügge	1:57:48 Std.
5. Gymnasium Blankenese	1:59:44 Std.
6. Heinrich-Heine-Gymnasium	2:00:39 Std.
7. Gesamtschule Eppendorf	2:00:51 Std.
8. Heinrich-Hertz-Schule	2:02:40 Std.
9. Lise-Meitner-Gymnasium	2:06:41 Std.
10. Gesamtschule Harburg	2:07:10 Std.
11. Geschwister-Scholl-Gesamtschule II	2:12:38 Std.

Anm.: Die jeweils ersten neun Mannschaften sind für das Landesfinale qualifiziert, die ersten sieben bei den Mädchen und die ersten acht bei den Jungen erhalten Fahrtkosten-Zuschüsse.

gez. Peter Stielert, Fachleitung Sport, 29.10.2009